PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2021-09-16	4. HORA:	Jueves,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	5	9. CICLO:	0 ,7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Estimular la fuerza de resistencia en los estudiantes.

COGNITIVA :
Realizar pirámides simples por dios tríos y cuartetos

PSICOSOCIAL :
Afianzar el trabajo del derecho a la familia con la proyección de un vídeo.

LUDICA :
Insemtivar la creatividad de los estudiantes haciendo una coreografía corta con pelota.

TEMA :
Gimnasia Aeróbica

SUBTEMAS :
Acrobática

IMPLEMENTACION :
Pelota.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"1. Juego interactivo de memoria. 2. Llamado de asistencia 3. Movilidad articular 4. Elevación de la temperatura corporal por medio de un juego de persecucion. 5 Estiramientos Generales."

TIEMPO
20 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"1. Realizar dos series de cinco posturas de planchas de un minuto cada una para estimular la fuerza de resisitencia enlos esudiantes. 2. Hacer trios y cuartetos de trabajo para realizar piramides simples de nivel bajo. (virtualidad con un familiar o con algún elemento de la casa como una silla) 3. Por los mismos grupos buscar formas creativas en donde ellos propongan nuevas figuras. 4. Realizar un trabajo de dominio de pelota. 5. Realizar pases de diversas formas de pelota entre compañeros. (virtualidad formas creativas de rebote de la pelota con diversas superficies) 6. Ubicar cuartetos y trios para que los estudiantes realicen una coreografia creativa con los visto en la clase. (Virtualidad realizarlo de forma individual y con elementos de la casa o con algún familiar)"

TIEMPO
45 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Exponer a los compaeros la coreografia hecha por ellos mismos con piramides y dominio de pelota. (si se encuentra en virtualidad realizar la coreografía de forma.individual o si es posible con algún miembro de la familia)

TIEMPO
10 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"1. Video corto del derecho a una familia. 2. Reflexión sobre el vídeo visto y el derecho de cada uno a tener una familia. 3. Retroalimentacion del trabajo realizado en la sesión de clase de lo realizado por los estudiantes, así como escuchar las sugerencias y opiniones de los estudiantes."

TIEMPO
15 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. VILLAS DEL PROGRESO			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2021-09-16	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028820953	YOJHAN DANIEL CARDENAS	Asistio
1123406813	DANIER HARLEY VALENCIA	Asistio
1016052446	KAREN YULIETH LEON	Asistio
1071579469	MAY SEBASTIABN BELTRAN	Asistio
N37665081780	JHOANYS ANGELYS PINTO	Asistio
1028948762	ANA SOFIA VERGARA	Asistio